



## Komenda Powiatowa Policji w Bielsku Podlaskim Wydział Prewencji

ul. Kopernika 7, 17-100 Bielsk Podlaski, tel.: +48 85 831 0308, fax.: +48 85 831 0350  
[wprew.kpp@bielsk-podl.bk.policja.gov.pl](mailto:wprew.kpp@bielsk-podl.bk.policja.gov.pl),  
[www.bielsk-podlaski.policja.gov.pl](http://www.bielsk-podlaski.policja.gov.pl)

### **PRZYPOMINAMY O LETNICH ZAŚADACH BEZPIECZEŃSTWA:**

- ❖ Kąp się w miejscach strzeżonych.
- ❖ Z kąpeli korzystaj minimum 30 min od zjedzenia posiłku.
- ❖ Wchodząc do wody zanurzaj się powoli, tak by organizm zdążył się przyzwyczać do niższej temperatury.
- ❖ Zadbaj o nakrycie głowy.
- ❖ Pij dużo wody
- ❖ Nie baw się i nie wsiadaj do maszyn rolniczych.
- ❖ Unikaj kontaktów z obcymi psami.
- ❖ Nie baw się na jezdni i w jej pobliżu.
- ❖ Bądź widoczny na drodze- noś odblaski
- ❖ Nie podawaj swoich danych w Internecie.
- ❖ Nie wysyłaj osobom nieznanym swoich zdjęć.



**1 CZERWCA  
DZIEŃ  
DZIECKA**

